

La escleroterapia es un **tratamiento mínimamente invasivo** usado para tratar las venas varicosas pequeñas (varículas) y las arañas vasculares. En el procedimiento se **inyecta una solución esclerosante** directamente en las venas afectadas que hace que se colapsen y, a la larga, desaparezcan.

La escleroterapia se usa para mejorar la apariencia **estética** de las varículas y arañas vasculares, así como para **aliviar** algunos de los **síntomas** asociados, que incluyen: dolor, quemazón, hinchazón y/o calambres nocturnos. Es el tratamiento principal para las pequeñas varices de las piernas.

ANTES DEL PROCEDIMIENTO

Deberá **informar** al Dr Cano de cualquier **medicación** que esté tomando (especialmente Aspirina®, antiagregantes, antiinflamatorios, anticoagulantes o antibióticos), así como de alergias a fármacos o de otros procesos intercurrentes o enfermedades crónicas.

Tres horas antes del procedimiento deberá aplicarse crema anestésica tópica (**Lambdalina®**) en la zona a tratar y cubrirla con film transparente.

Debe asistir a la sesión de escleroterapia con ropa suelta y cómoda.

DURANTE EL PROCEDIMIENTO

Durante el procedimiento se usa una aguja muy fina para inyectar la solución esclerosante estéril en las varículas.

La solución esclerosante irritará la capa más interna de la vena, haciendo que se inflame y se colapse. Con el tiempo, el vaso se convertirá en tejido cicatricial que desaparecerá de la vista.

Durante la intervención podrá sentir pequeños pinchazos de la aguja y posiblemente una suave sensación de quemazón. El número de venas tratadas en una sesión variará dependiendo del tamaño y localización de las mismas.

El procedimiento se realizará de forma ambulatoria y normalmente se completará en unos 30 minutos.

DESPUÉS DEL PROCEDIMIENTO

Después del tratamiento recibirá instrucciones de usar medias o vendajes compresivos para ayudar a colapsar los vasos sanguíneos tratados.

Puede que experimente determinados **efectos secundarios infrecuentes, leves y pasajeros** después de la escleroterapia:

- Las venas varicosas más grandes que hayan sido tratadas pueden ponerse abultadas o duras durante varias semanas antes de resolverse.
- También pueden aparecer zonas rojas sobreelevadas en los lugares de inyección, las cuales desaparecerán a los pocos días.
- A veces podrías surgir líneas o puntos de color café en los sitios de inyección. En la mayoría de los casos desaparecen dentro de tres a seis meses, pero podrían ser permanentes en un 5% de los casos.
- Los cardenales alrededor del sitio de inyección son frecuentes pero pasajeros en días o semanas.
- Como en cualquier procedimiento en el que se perfore la piel, hay un riesgo mínimo de cicatriz permanente, pero pequeña, o de infección; sólo en 1 de cada 1000 casos sería preciso usar antibióticos.

- No se han descrito casos de reacciones adversas ni de alergias a nuestra solución esclerosante.

RESULTADOS

Por lo general, las varículas y arañas vasculares responden a la escleroterapia en el plazo de tres a seis semanas, y las venas de mayor tamaño responden dentro de tres a cuatro meses.

Cada sesión de escleroterapia resulta normalmente en la eliminación del 50 al 80 por ciento de las venas tratadas. Por este motivo pueden ser precisas “sesiones de retoque” para obtener resultados óptimos.

Cuanto menor sea el calibre de las venas varicosas que tratemos, mejores serán los resultados. Menos del 10% de los pacientes tratados a la escleroterapia no responden al tratamiento en absoluto (suele tratarse de varices grandes, ante las cuales habitualmente no indicaríamos esta técnica). En estos casos, podríamos emplear un método alternativo e individualizado.

Si las venas responden al tratamiento, no reaparecerán. Sin embargo, nuevas venas pueden presentarse con el paso del tiempo. Pero éstas podrían volver a ser tratadas con la misma técnica.

CONTRAINDICACIONES

Usted no podrá recibir tratamiento con escleroterapia si está embarazada o lactando, o si tuviera que guardar reposo en cama. Hay que esperar por lo menos tres meses después de dar a luz antes de poder ser considerada para este procedimiento.

Tampoco es posible aplicar este tratamiento en caso de procesos inflamatorios o infecciosos activos locales o sistémicos.

Tras la sesión de escleroterapia debe **evitar el sol** en la zona tratada durante al menos 4 semanas para evitar pigmentaciones indeseables de la piel a ese nivel.